



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend

Abs.: Frank Depenwisch, Alsenstr. 35, 33602 Bielefeld

Email: Jugend@hapkido-nrw.de
Tel: 0152-22953185
Web: www.hapkido-nrw.de
Konto: Volksbank Bönen
IBAN DE51410622150024401302
BIC: GENODEM1BO1
Datum: 13.02.2018

**An alle Jugendlichen des NWHV
und deren Betreuer**

Einladung zum 1. Jugendlehrgang in Paderborn

Liebe Kinder und Jugendliche,

wir laden euch herzlich zum Jugendlehrgang nach Paderborn ein. Sebastian und Jessica Bischof haben ein umfangreiches Programm vorbereitet und freuen sich auf eure Teilnahme.

Alle weiteren Details seht ihr hier:

- Termin : 17.03.2018 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Ort : Sporthalle der Grundschule **Auf der Lieth Peckelsheimer Weg 24** in Paderborn
- Programm : Praktische Anwendung verschiedener Fußtechniken
Allgemeine Bewegungsschule als Vorbereitung auf die freie Abwehr
Spielerische Erarbeitung verschiedenster Abwehrtechniken
- Teilnehmer : Hapkido in ab 8 Jahren
- Referent(en) : Sebastian Bischof (3. Dan), Jessica Bischof (3. Kup)
- Ausrüstung : Dobok, HKD-Pass
- Haftung : Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

mit sportlichem Gruß

Katharina Niggemeier & Frank Depenwisch
Jugendleitung