



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend

Abs.: Frank Depenwisch, Alsenstr. 35, 33602 Bielefeld

Email: Jugend@hapkido-nrw.de
Tel: 0152-22953185
Web: www.hapkido-nrw.de
Konto: Volksbank Bönen
IBAN **DE51410622150024401302**
BIC: GENODEM1BO1
Datum: 24.01.2018

An alle Hapkido-In des NWHV

Einladung zum 1. Kampflehrgang und Kampfrichterlizenzlehrgang

Termin: 10.02.2018 14:00 bis 19:00

Ort : Turnhalle an der Friedrich Ebert Schule,
Weddinghofer 97, 59174 Kamen

Programm : **Teilnehmer Kampflehrgang:**
Allgemeine Wettkampfvorbereitung
Taktik im Kampf
Konditions- und Außdaueraufbaumethoden

Teilnehmer Kampfrichterlizenz
Beurteilung im Kampf- und Turnier Systemen
Theoretische und praktische Erarbeitung

Teilnehmer : **Kampflehrgang.** Hapkido in ab 8 Jahren 10. Kup
Kampfrichterlizenz 16 Jahre 1. Kup

Referent(en) : **Kampflehrgang:** Katharina Niggemeier 1. Dan, Marcus Frenkel 2. Dan,
Kampfrichterlizenz: Andreas Ellefred 2. Dan

Gebühren : **Keine**

Ausrüstung : Dobok, HKD-Pass,
vollständige Kampfausrüstung inkl. Zahnschutz;
AUCH für Teilnehmer des Lizenzlehrgangs bitte Dobok und
Kampfausrüstung mitbringen

Haftung : Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen
oder Sachschäden.

mit sportlichem Gruß
Katharina Niggemeier & Frank Depenwisch
Jugendleitung

Andreas Ellefred
Kampfrichterreferent

Der NWHV im Internet: www.hapkido-nrw.de